



ZEELAND

TEKST EN BEELDEN MARLIES SOBCZAK I.S.M. WWW.ZEELAND/CCCP



Zin in een zuchtje Zeeland?

Aan de Zuidkust van Nederland ligt vooruit geschoven land: land in zee, Zeeland! Een bijzonder stukje Nederland. Zeeuwen zijn overgeleverd aan de zee. Ze leven ermee en ze leven ervan. Immers alle leven komt van zee. De zee bevat een onschatbare rijkdom en schenkt vitale kracht in pure vorm. Een verblijf in Zeeland staat garant voor frisse lucht en weldaad. Stuivend zand en golvende duinen vormen een entourage van een overweldigend natuurlandschap. Je kunt er heerlijk toeren met de zeelucht op je huid.

ZEELAND

Natuur, landschap, weersgesteldheid en omgeving hebben een bijzondere invloed op onze vitaliteit. Dr. Janka Zalesakova: "Verblijf aan de kust heeft een rustgevende werking. Bovendien heeft de hoge luchtvochtigheid een positief effect op de luchtwegen, de aanmaak van Vitamine-D wordt door de extra intensiteit van zon bevorderd. De zeelucht bestaat uit water, zoutkorrels en jodium. Door de bewegingen van het water komen deze in de lucht terecht. De invloed is het sterkst dichtbij de branding. Zeewater is rijk aan zouten, mineralen en organismen. De zee bevat alles wat mensen nodig hebben." Zin in een zuchtje Zeeland? Wat je ook doet, een verblijf is altijd weldadig.



Burgemeester Rob van de Zwaag van het prachtige Veere: "Werken aan een vitale gezondheid, gastvrijheid afstemmen op een verantwoorde levensstijl passen bij het DNA van dit gebied en de mensen die er verblijven."



Domburg en Cadzand: heilzame zeebadplaatsen

Waar kun je frisse en zuivere zeelucht inademen, tot rust komen en nieuwe energie opdoen op het hoogste niveau? Domburg en Cadzand: twee badplaatsen met allure, bekeken door de ogen van wetenschappers en mensen met een gezonde kijk op het leven. Autoriteiten hebben de stranden, de eigenschappen van het zeewater kritisch onder de loep genomen, de bodemproducten zijn onderzocht en er is gekeken naar de mogelijkheden om iets voor de gezondheid te doen. Het resultaat: Domburg en Cadzand zijn "medaille waardig" en mogen daarom het internationale predicaat "heilzame zeebadplaats" dragen.



Zowel het Badhotel in Domburg, alsook Hotel Noordzee in Cadzand hebben speciale wellnessarrangementen voor gasten die willen genieten van de zee en weldadige behandelingen.



ZEELAND

Badplaatsen met een kuurgeschiedenis

Domburg en Cadzand hebben een lange kuurtraditie. De geschiedenis van Domburg als badplaats begint in 1834 als twee Middelburgse dames besluiten om met badkoetsen een zeebad te nemen. Een prominent medicus is Dr. Johan Mezger (1838-1909). In die tijd kwamen patiënten, veelal vooraanstaande lieden, naar Domburg om het heilzame effect van het zeewater te ondergaan en zich door Dr. Mezger te laten behandelen. Zijn naam wordt in Domburg nog steeds in ere gehouden. De badcultuur in Cadzand-Bad ontstond in 1866 met de bouw van het



Badhuis. In hetzelfde jaar verscheen de eerste badkar. Voor zowel dames als heren was er de mogelijkheid badkostuums te huren, waarna de dames met paard en kar naar de zee werden gebracht.

Zilte zaligheden op het bord

In Zeeland kun je goed proeven. Zaligheden van land en zee op je bord: nergens zijn deze zo (h)eerlijk als in Zeeland! 'Zuunig' zijn en vooral respect voor de eigen bodem is een eigenschap die Zeeuwen van jongs af aan krijgen geleerd. Mossels pluk je dan ook gewoon van de paalhoofden. Zee-kraal haal je direct van het land. Kreukels (alikuiken) raap je op het strand. Streekproducten zijn er volop en dan bedoelen we niet alleen de mossel of de oester. Werd vroeger zee-kool, zeebiet, zeevenkel en dulse alleen door de arme mensen "over den diek" gegeten, nu worden ze door topkoks steeds vaker in gerechten verwerkt. En wat betreft topkoks: Zeeland telt maar liefst zeven Michelinsterren op 380.000 inwoners. De meeste culinaire toprestaurants liggen "aan de overkant" waarmee Zeeuws-Vlaanderen wordt bedoeld.

Met de voeten in het zand

Dwars door het boerenland van Zeeland, da's pas boeiend. Te voet, op de fiets of met de auto zijn er schitterende tochten te maken. Neem er de tijd voor, net als boer Leo de Visser die 't Hof van Eindelienghe bij Ritthem bestiert. Hij is boer op de wijze zoals iedereen dat hier tot 1900 deed; alleen met mankracht en paardenkracht. "Gewoon eerlijk boeren. Biologisch dynamisch, noemen ze dat nu", zo vertelt Leo. Rijdend of lopend door het landschap kom je prachtige natuurgebieden tegen. Heel bijzonder is het uitgestrekte natuurlandschap Het Zwin. Heerlijk en gezond is het om je schoenen uit te trekken en met de blote voeten door het zand te lopen. De bloedsomloop wordt gestimuleerd, de waarneming van de natuur wordt dan heel intensief.

Gezonde nachtrust

Mogelijkheden om te overnachten zijn er te over in Zeeland. Voor iedere leeftijd en elke beurs zijn er prachtplekken te vinden. Boven op de duinen in Cadzand liggen Hotel Noordzee, Hotel De Wielingen, het Strandhotel en Hotel De Blanke Top, allemaal van topniveau. In Domburg zijn Apparthotel Bommelijé en het Badhotel Domburg toonaangevende hotels. Verder zijn er over de eilanden verspreid allerlei soorten Bed & Breakfast, van monumentenpand tot hofstede.



Marlies Sobczak kent de wereld van toerisme als geen ander. Tijdens meerdere directiefuncties heeft zij bewezen een echte vakvrouw te zijn. Observeren en ervaring op doen, dichtbij en veraf, daarvoor gebruikte zij de reizen die zij vanuit haar werkveld kon maken. Het resultaat is neergelegd in meerdere studieboeken. Recentelijk verscheen: Vitaliteit en Wellness, handboek voor de manager. Vanuit haar adviesbureau adviseert zij met passie overheden en bedrijven.

MEER INFORMATIE: WWW.VVVZEELAND.NL