

Je zou het niet denken maar het is naast de deur: de weldadige zoutwereld in het Duitse Teutoburgerwoud. **OF JE NOU EEN BETERE CONDITIE WILT OF EEN MOOIERE HUID, ZOUT DOET HET VOOR JE.**

Tekst MARLIES SOBCZAK Beeld HOLLANDSE HOOGTE, SHUTTERSTOCK

Zout op mijn huid



Languit lig ik in het water, mijn lichaam laat zich drijven en voelt licht.

Zachte prikkels op mijn huid, terwijl ik de tijd vergeet. Ik ben niet de enige hier in Bad Bentheim die de weldaad van het moment ervaart. In het grote bassin nog meer rustig drijvende mensen met plastic mutsen. Zachte, romantische muziek verhoogt de sfeer. Het lijkt of ze in hun eentje een langzaam walsje maken. "Tut ganz gut", legt een Duitse medegast me uit. Als ik later het bad van de Thermalsole verlaat, krijg ik een folder waarin een hele reeks effecten van het verblijf in zout water (Sole) wordt opgesomd: allemaal goede zaken voor lichaam en geest. De huidfunctie is verbeterd, mijn conditie heeft een boost gekregen, het lichaam is weer in balans, de urineproductie is bevorderd en de bloedsomloop gestimuleerd. En mocht ik aan reuma, artrose of artritis lijden dan zou de pijn verminderd moeten zijn, lees ik.

WIT WONDERMIDDEL

Eén ding staat vast: hier in Bad Bentheim wordt gewerkt aan de gezondheid. Hier wordt er geploeterd en geschrubd, gemeten en bewogen met als doel vitaler door het leven te gaan. Een team van artsen staat in de kuurkliniek, die pal naast het bad ligt, klaar om een bijdrage te leveren. Daarbij is medische

kennis de basis en het zout dat ter plaatse wordt gewonnen de helende factor. Niet zonder reden noemt men het zout, dat dag in dag uit met een jaknikker uit de grond wordt gepompt, ook wel het witte goud. Aan de rand van het Teutoburgerwoud draait alles om zout. Miljoenen jaren geleden was hier nog zee. Het was de zakenman en bisschop Ernst-August von Hannover die bedacht dat als er zoutbekkens in het gebied voorkwamen, er dus ook in de bodem een flinke laag zout moest zitten. Die gedachte was terecht. Zout, tegenwoordig in overvloed verkrijgbaar, was in die tijd (achttiende eeuw) kostbaar spul waar flink geld mee te verdienen was. De eerste bronnen werden aangeslagen, fabrieken herrezen en voor de zoutzieders werden huizen gebouwd. Er ontstond een nieuwe wereld in dit gebied en het plaatsje Rothenfelde veranderde de plaatsnaam en werd Bad Rothenfelde. En zo gebeurde het dat het zout écht wit goud werd, een wit 'wondermiddel' voor de gezondheid, want in de hele omgeving zijn



Mijn lichaam wordt ingewreven met een mengsel van zout en olie



Hier wordt geploeterd en geschrubd, gemeten en bewogen

inmiddels heel wat mogelijkheden die uitnodigen tot kuren.

KUURTJE DOEN?

Dwars door het kuurstadje Bad Rothenfelde lopen twee kolossale bouwwerken van hout en sleetdoortakken, voor de zoutwinning. Het ene Gradierwerk is 114 meter lang, het andere 412 meter. Het zilte water sijpelt langs de takken naar beneden. Door verdamping neemt het zoutgehalte toe tot 24 procent. Inwoners en gasten flaneren langs de bouwwerken en ademen de pekelniveau in. Ook kun je door een houten deurtje het reuzenmonument binnengaan. Via een lange gang kom je dan in een witte, dampende kamer terecht, waar op houten stoeltjes mensen in alle rust de zoute nevel in hun longen laten glijden. "Wunderbar, diese reine Luft", weet een meneer. "Goed voor de ademwegen, de bloedsomloop en de stofwisseling", wil hij overtuigen. In het hele stadje leeft de oude kuurtraditie, gestoeld op toepassingen met

het heilzame zout, voort. Zout is ook het hoofdthema in het enkele maanden geleden geopende Carpesol, een ultramoderne wellnesswereld waar negentien miljoen euro ingepompt werd. Om de grandeur van het complex te showen, wordt elke tien minuten een immens waterkanon de lucht ingespoten met natuurlijk mineraalrijk bronwater afkomstig uit de bodem van het Teutoburgerwoud. Er zijn meerdere binnen- en buitenbaden en Solebecken (zoutbekkens), een uitgebreid saunalandschap met stoombaden en een spa-afdeling waar je terecht kunt voor individuele behandelingen. Hier wordt de oude kuurtraditie omgezet in heilzaam genieten.

WELLNESSKASHBA

Heilzaam genieten, weldaad beleven en de zilte zaligheid op je huid proeven kan ook in Datteln bij Jammertal Spa Resort, dat op een uurtje rijden van Bad Rothenfelde ligt. Ooit was de spa een boerenboshotel, maar er

werd door de jaren heen dusdanig verbouwd en bijgebouwd, dat er nu een uitgebreide wellnesskashba ontstaan is. Professionals, zoals natuurgeneeskundigen, verdiepten zich hier steeds meer in de biomedische geneeskunde en het welbehagen van de mens van nu. En ja, ook hier wordt kwistig met het witte wondermiddel gestrooid: tijdens het floaten, de saunaopgieting, in de zoutruimte en in het zoutbad. Ook ik laat me de zoute weldaad aanleunen. Terwijl ik languit op een warm waterbed lig, krijg ik een zoutscrub: mijn lichaam wordt met grote bewegingen ingewreven met een mengsel van zout en olie. Het voelt heerlijk en ik vergeet opnieuw de tijd. *Tut mir auch ganz gut*, denk