



mooi rioja

KUREN IN DE RIOJA-STREEK

*Wijn is om te drinken, als die tenminste van GOEDE
KWALITEIT is. Maar dit NATUURPRODUCT is ook goed voor
de huid, zo ontdekten we op een reis naar de SPAANSE RIOJA.*

TEKST Marlies Sobczak-Boumans FOTOGRAFIE Gusta Wynans, La Rioja Turismo e.a.

Hotel Finca de los Arandinos
ontworpen door architect David Delfin

Eerst een *peeling met druivenpitten*, dan worden de schouders, de rug en gezicht gemasseerd met *druivenpitolie*, even later een pakking van bruine drab

In het hotel liggen op een lange tafel zachte handdoeken in warm rood, de kleur van wijn. Veronica roert door diverse potjes met uiteenlopende mengsels. Door de grote glazen wanden is er een heerlijk uitzicht over uitgestrekte wijngaarden. In zo'n decor geef je je met genoeg over aan de situatie en geniet je, liggend op de massagetafel, van handen die weldadig je rug bewerken. Veronica is een echte professional. Eerst een peeling met druivenpitten, dan worden de schouders, de rug en gezicht gemasseerd met druivenpitolie, even later een pakking van bruine drab. „Dat is de most, restafval overgebleven na het persen van de druiven, maar boordevol voedingsstoffen,” zo vertelt ze. Het hele wijntherapie-ritueel duurt honderd minuten.

Hotel Finca de los Arandinos bij het plaatsje Eltren is uniek in de Rioja, het bekendste wijngebied van Spanje. Het bodegahotel met een spa-afdeling, ontworpen door architect David Delfin, beschikt over slechts veertien kamers op viersterreniveau. De kamers liggen voor een deel boven de wijnkelders. Via grote transparante glazen wanden zijn de vertrekken met elkaar verbonden. Overal is er uitzicht over de omgeving met als doel binnen en buiten tot een harmonisch geheel te vormen. Het hotel ligt op een inspirerende plek, omgeven door wijngaarden, olijfbomen en fruitweiden. Het geheel is

Net als Cleopatra kun je na afloop van de behandeling een voor een de druiven proeven die op een sierlijk schaalpje worden aangereikt

omzoomd door bergen. De productie van hoogwaardige wijnen, waarbij de verwerking op traditionele wijze wordt uitgevoerd, is nog steeds de hoofdzaak voor de familie die met hart en ziel dit domein bestiert. De jaaropbrengst bedraagt 120.000 flessen. Het restaurant biedt een selecte regionale keuken.

Wijntherapie

Wijntherapie wordt op diverse locaties in de Rioja uitgevoerd. En daarbij moet niet alleen gedacht worden aan het met regelmaat genieten van rode wijn in het glas, maar ook aan de waardevolle extracten op de huid. Bij wijntherapie gaat het niet om een badkuip gevuld met rode wijn, maar om de toepassingen van essences van de druif. Deze wijntherapie is overigens niet iets van slimme marketeers uit onze tijd. Reeds in de tijd van de Grieken en de Egyptenaren werden druivenextracten in cosmetische producten verwerkt.

Huidverjonging

Voor de druivenpit zit boordevol voedingsstoffen die onze huid goed doen. De heilzame werking van de druif zit verstopt in de stof polyphenol, rijkelijk aanwezig in de schil van de druif en de pit. Polyphenol bestrijdt de vrije radicalen (moleculen) op de huid en vertraagt daarmee het verouderingsproces. Dezelfde werking wordt toegedicht aan de steeltjes die de belangrijke stof resveratrol bevatten. Huidverjonging, stimulering van de bloedsomloop, hartversterking, vermindering van gewrichtspijnen en van ontstekingen. Kortom, wijntherapie is gezond. In de loop der tijd zijn er allerlei soorten lichaamsbehandelingen ontwikkeld, al dan niet op basis van zuivere druivenpitolie. Zo worden er massages met druivenpitolie en stukjes druif aangeboden, evenals toepassingen met druivenpitstempels, peelings met gemalen druivenpitten en pakkingen. Soms wordt de olie vermengd met andere etherische oliën uit lavendel, citroen, mint of rozen. Klinkt allemaal even aantrekkelijk.

Al het goede van Rioja

Na het bezoek aan het bodegahotel is het tijd voor een tocht door het schitterende gebied van de Rioja. Overal uitgestrekte lappendekens waar 'rode' en 'witte' druivenranken het landschap sieren. De wegen lopen door de wijngaarden langs steden en dorpen die gebouwd zijn rondom kerken en kloosters. Het gerestaureerde hotel Calle Mayor in Logrono aan de rivier de Ebro blijkt een aangename plek om te overnachten. Dankzij de ligging aan de pelgrimsroute van de Heilige Jacob groeide de stad door de eeuwen heen. Pelgrims, met hun rugzak en wandelstok op weg naar een overnachtingsadres, zijn nog steeds een stille verbintenis van toen naar nu. Belangrijke trekpleisters in Logrono zijn de Cathedral de Santa Maria de la Redonda en de dertiende-eeuwse Iglesia de San Bartolomé. Door de nauwe steegjes met een aaneengesloten ketting van sfeervolle tapasbars die goede wijnen en smakelijke hapjes serveren, is het heerlijk dwalen. Voor gastronomen is restaurant



— Overal "rode en witte" druivenranken die het landschap sieren

— Spa met uitzicht over de wijngaarden



Venta Moncalvillo een echte aanrader, op een halfuurtje rijden van Logrono in Daroca de Rioja, een dorp met maar dertig inwoners. Het Michelinsterrenrestaurant wordt met grote passie geleid door twee broers, van origine lokale boeren. Informatief is nog het museum van de wijncultuur Dinastia Vivanco een absolute aanrader.

Gezondheid!

In Logrono is Saline Spa een plezierige halte. Deze spa beschikt niet alleen over een royaal bassin waarin je kunt baden en ontspannen in water waaraan 7000 kg magnesiumzout is toegevoegd. Ook hier heeft men de druivencultuur omgevormd tot een ware wellnessbeleving. In een sfeervolle ruimte met dames in sierlijke lange gewaden wordt de huid verwerkt met een druivenpitpeeling, dan volgt een massage waarbij gehalveerde druiven over je lichaam worden uitgerold. Net als Cleopatra kun je na afloop van de behandeling een voor een de druiven proeven die op een sierlijk schaalpje worden aangereikt.

Een andere beleving is kuuroord Balneario de Arnedillo, op een afstand van een uurtje rijden van Logrono. Dit is het degelijke kuurwerk. Kuurgasten met witte mutsen dwalen door de gangen. Grote bassins zijn gevuld met thermaal water van eigen bron. De stenssauna wordt gevoed door warme stoom, afkomstig uit de bergmuren. In een aparte kamer volgt het wellnessgenoege. Warme druivenpitolie wordt in grote bewegingen over de huid verdeeld. Als alle noodzakelijke plekje aan de beurt zijn geweest, kun je afdalen naar een bassin met een dikke laag schuim. Hier is het heerlijk verstoptertje spelen in het warme water. De Spaanse masseuse komt even later binnen met een gevuld glas Riojawijn. Op een gegeven weet je niet meer of ook dat voor de huid is, of om het toch maar aan de mond te zetten. We kiezen voor de laatste variant. •



— Kuuroord Balneario de Arnedillo

Arrangement

In Logrono is het mogelijk een wijnarrangement te boeken voor € 25,- pp, inclusief hapjes en wijnen. Een bezoek aan een historische bodega en een rondgang met enthousiaste uitleg door de "tapassteegjes" is inbegrepen. www.eleducadoreenvinos.com

Er worden prima luchtverbindingen onderhouden met Rioja. De Spaanse lage kosten luchtvaartmaatschappij Vueling (www.vueling.com) onderhoudt rechtstreeks vluchten met Bilbao vanuit Amsterdam en Brussel. Vandaaruit is het nog een half uurtje rijden naar Logrono.

www.lariojaturismo.com
www.fincadelosarandinos.com
www.hotelcallemayor.com
www.saline-spa.com
www.balnearioarnedillo.com